

Körperraum – Bindungsraum

Ein Kurs für schwangere Mütter
Bindung beginnt während der Schwangerschaft



Möchtest du Ruhe und Entspannung finden,
auch im Alltag?

Und möchtest du ins Vertrauen sinken und
innere Sicherheit erfahren für das Kommende?

Ein Kurs der dich unterstützt, deine natürliche
veranlagte Bindung zum Ungeborenen zu stärken
und bewusst zu machen.

Gemeinsam bauen wir Spüribewusstsein auf und
erkunden unseren lebendigen Körperraum.

Du darfst bei dir ankommen, in einem Raum von
Sicherheit und Geborgenheit.

In der Verlangsamung übst du in der Verbindung
mit dir selbst zu sein.

Ort

Spielraum
Mühlbachstrasse 11
9472 Grabs

Leitung

Diana Looser
Dipl. Physiotherapeutin
Fachfrau Beckenboden
Akupunkteurin
Teammitglied Spielraum-Lebensraum

Kosten

CHF 150.–

Anmeldung

diana.looser@adon.li

Mitnehmen

bequeme Kleidung
Stillkissen
Decke

Zeit